



Магнітні бурі можуть впливати на безпеку праці – Держпраці попереджає роботодавців

12.11.2025



Потужна магнітна буря може позначатися на самопочутті людей, рівні уваги та працездатності. У Держпраці кажуть: наукові огляди встановили, що під час геомагнітних бур у частини людей частіше спостерігаються:

- коливання артеріального тиску, головний біль, підвищена втомлюваність;
- зниження концентрації та сповільнення реакцій;
- порушення сну, підвищена дратівливість.

Окремі дослідження свідчать про тимчасове зростання ризику серцево-судинних подій (інфаркт, інсульт) на 1,3–1,5 рази у періоди інтенсивних магнітних бур. Крім того, на рівні інфраструктури бурі можуть впливати на роботу електромереж та обладнання – що також опосередковано створює додаткові виробничі ризики.

Усе перелічене може впливати на роботу, де потрібна максимальна увага – керування транспортом, роботи на висоті, з механізмами, електроустановками, у замкнених просторах або на виробництві з підвищеною небезпекою.

Рекомендації для роботодавців та працівників:

- звертати увагу на самопочуття працівників, особливо з хронічними серцево-судинними захворюваннями;
- у разі нездужання – не ігнорувати симптоми, повідомляти керівника, звертатися до медпрацівника;
- дотримуватися правил безпеки, уникати перевтоми та перенавантаження;
- забезпечити належні умови праці, мікроклімат, відпочинок та достатню гідратацію.

Навіть природні фактори можуть впливати на рівень ризику, тож варто бути особливо пильними, наголошує Центральне міжрегіональне управління Державної служби з питань праці.

Джерело: Ліга закон